

	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE UBATE	Formato Versión: 3
	Actividades propuestas para desarrollar en forma no presencial en el marco de "Cundinamarca Aprende en familia" de acuerdo a la Circular No. 025 de marzo 16 de 2020 emitida por la Secretaría de Educación de Cundinamarca.	17/03/2020

Grado: DECIMO Asignatura/as: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

Nombre del docente/s: SANDRO WILSON DELGADO MARCELO

REPASAR REGLAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y DE CONJUNTOS VISTOS EN CLASE:

- PRACTICAR EL DILIGENCIAMIENTO DE TODOS LOS ASPECTOS DE LA PLANILLA DE JUEGO DE BALONCESTO
- PRACTICAR EL DILIGENCIAMIENTO DE TODOS LOS ASPECTOS DE LA PLANILLA DE JUEGO DE FUTSAL
- PRACTICAR EL DILIGENCIAMIENTO DE TODOS LOS ASPECTOS DE LA PLANILLA DE JUEGO DE VOLIBOL

REPASAR LAS FUNCIONES Y SEÑALIZACION DE JUEZ DE CAMPO Y MESA.

Las normas y recomendaciones gubernamentales son de obligatorio cumplimiento para preservar la vida y la salud de la población, por lo tanto, niñas, niños y jóvenes deben permanecer en casa y seguir las indicaciones de higiene, alimentación y prevención de enfermedades de tipo respiratorio.